

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت آموزشی
مرکز ملی آموزش مهارتی و حرفه ای علوم پزشکی

استانداردهای
دوره آموزش مهارتی و حرفه ای

1-1 نام دوره :

کاربرد روشهای غیردارویی کاهش درد زایمان طبیعی

فارسی :

Application of non-pharmacological pain relief methods in normal vaginal delivery

انگلیسی :

1-2 تعریف دوره :

به کار بردن روش های مختلف کاهش درد زایمان (غیر دارویی) که می تواند در سلامت مادر، رضایت وی از زایمان، تطابق عاطفی سریعتر با نوزاد و در کل به افزایش آمار زایمان طبیعی و ایمن کمک نماید در این دوره مد نظر می باشد. این دوره به منظور افزایش آگاهی و مهارت ماماها (عاملین زایمان و ماماها همراه) در کاربرد روش های غیر دارویی کاهش درد زایمان برنامه ریزی شده است.

1-3 حداکثر ظرفیت پذیرش دوره : 15

استاندارد دوم: پیش نیاز ها و ویژگی های مهارت آموزان

2-1 مدرک تحصیلی : کارشناسی مامایی و بالاتر، دکترای بهداشت باروری

2-2 دوره ها و گواهینامه های معتبر :

2-3 سایر شرایط : سابقه حداقل دو سال کار در زایشگاه

2-4 شیوه پذیرش مهارت آموزان : آزمون ورودی|مصاحبه|آزاد

2-4-1 شیوه پذیرش مهارت آموزان را توضیح دهید :

مصاحبه توسط مسئول علمی دوره به منظور بررسی ویژگیهای فردی و علاقمندی داوطلب، مدرک تحصیلی، سابقه کار و معرفی نامه وی انجام خواهد شد. از افراد واجد شرایط، امتحان کتبی در قالب آزمون تستی از کتاب بارداری و زایمان ویلیامز برگزار خواهد شد. کسب نمره 70 از 100 شرط قبولی در آزمون ورودی خواهد بود. در نهایت افراد واجد شرایط بر اساس مصاحبه و نمره آزمون ورودی توسط مسئول علمی دوره پذیرش خواهند شد. افراد با معرفی نامه از محل کار در اولویت قرار می گیرند.

3-1 سایر روش ها :
استاندارد های منابع انسانی تخصصی :

تعداد	ویژگی های مورد انتظار	مقطع	استاندارد سوم: شرایط اختصاصی اجرای دوره		ردیف
			رشته تحصیلی	نیروی تخصصی	
1	استادیار/ 5 سال سابقه آموزشی و سابقه 3 سال کار در زایشگاه، درمانگاه یا مرکز درمانی	دکتری تخصصی (Ph.D)	مامایی/ بهداشت باروری	مسئول علمی دوره	1

1-3 استاندارد های منابع انسانی تخصصی :

ردیف	نیروی تخصصی	رشته تحصیلی	مقطع	ویژگی های مورد انتظار	تعداد
2	مربی	مامایی/ بهداشت باروری	دکتری تخصصی (Ph.D)	استادیار/ سابقه 5 سال تدریس داشته باشند و گذراندن دوره مدیریت درد و روشهای کاهش درد را گذرانده باشند و ترجیحا مسلط بر طب مکمل و جایگزین باشند.	1
3	مربی	زنان	متخصص	استادیار/ 5 سال سابقه آموزشی و سابقه 3 سال کار در زایشگاه، درمانگاه یا مرکز درمانی	0
4	مربی	طب سوزنی	متخصص	استادیار/ سابقه 5 سال تدریس و سه سال سابقه کار در حوزه مدیریت درد و طب فشاری و رفلکسولوژی و ماساژ	1
5	مربی	طب ایرانی	متخصص	استادیار/ سابقه 5 سال تدریس و سه سال سابقه کادر در حوزه مدیریت درد با رایجه درمانی	1
6	مربی	بیهوشی	متخصص	استادیار/ سابقه 5 سال تدریس و 3 سال سابقه کار در حوزه مدیریت درد و هیپنوتیزم	1
7	مربی	روانشناسی	دکتری تخصصی (Ph.D)	استادیار/ سابقه 5 سال تدریس و سه سال سابقه کار در حوزه مشاوره داشته باشد و دوره هیپنوتیزم را گذرانده باشند.	0
8	مربی	مامایی/ بهداشت باروری	کارشناسی ارشد	سابقه 5 سال کار در زایشگاه، درمانگاه یا مرکز درمانی را داشته باشد/ سابقه آموزشی یا گذراندن دوره مربیگری و مورد تایید مرکز ملی مهارتی و حرفه ای علوم پزشکی/ یک مربی به ازای هر 3 مهارت آموز	1

منابع انسانی تخصصی دوره با رعایت ضوابط و آیین نامه های اداری و استخدامی هیات علمی و غیر هیات علمی و متعهدین خدمت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

2-3 استاندارد های فضای فیزیکی :

ردیف	عنوان مکان	کاربری در ساختار کلی دوره	مشخصات	تعداد
1	کلاس		دارای استاندارد لازم	1
2	Skill Lab		مجهز به تجهیزات مورد نیاز آموزش عملی روش های کاهش درد غیر دارویی شامل توپ تولد، تنس، کیف آب گرم، پخس صوت، پوسترهای آموزشی، صندلی زایمان، ماساژور دست و پا، پروب دستی اوریکولوترایی، پروب دستی طب فشاری، انواع رایجه های روغنی و یا عود، موکساباشن	1
3	سایر	بخش لیبر و زایمان (اتاق زایمان)	1 بخش زایشگاهی با تجهیزات بیمارستانی و وسایل مورد نیاز کاربرد تکنیک ها فضای زایشگاهی مناسب با تجهیزات لازم در کاربرد تکنیک ها طبق ردیف بالا	1

2-3 استاندارد های فضای فیزیکی :

ردیف	عنوان مکان	کاربری در ساختار کلی دوره	مشخصات	تعداد
4	سایر	اتاق زایمان در آب موجود در بیمارستان	-	0

فضای فیزیکی اجرای دوره با رعایت ضوابط و استانداردهای فضاهای بهداشتی درمانی و آموزشی وزارت بهداشت ، درمان و آموزش پزشکی و مرکز ملی و دارای مجوزهای مربوط

4-3 استاندارد های ابزارهای ویژه :

ردیف	نام دستگاه/وسيله	مشخصات	تعداد
1	پوستره های آموزشی	یک نمونه از هر محتوای آموزشی	1
2	توپ تولد	یک عدد به ازای هر 3 مهارت آموز	1
3	پک شیمیایی گرمزا یا سرمازا	یک عدد به ازای هر 3 مهارت آموز	1
4	صندلی زایمان	یک عدد به ازای هر 3 مهارت آموز	1
5	پروپ دستی رفلکس دست و پا	یک عدد به ازای هر 3 مهارت آموز	1
6	پروپ دستی اوریکولوتراپی	یک عدد به ازای هر 3 مهارت آموز	1
7	دستگاه پوئنتر پلاس اکسل دو	یک عدد به ازای هر 3 مهارت آموز	1
8	پروپ دستی طب فشاری،	یک عدد به ازای هر 3 مهارت آموز	1
9	تنس	یک عدد به ازای هر 3 مهارت آموز	1

دارای مجوز تولید/واردات از اداره کل تجهیزات پزشکی وزارت و سایر سازمانهای مربوط

5-3 استاندارد های مواد مصرفی ویژه :

ردیف	عنوان	مشخصات	تعداد
1	روغن های رایحه Lavender, Jasmin, Chamomile, sandal wood, Neroli	یک بسته عود یا یک شیشه 25 سی سی روغن به ازای هر 3 مهارت آموز	1
2	موکسا باسشن	دو نوع مخروطی و سیگاری از هر کدام ده عدد به ازای هر 3 مهارت آموز	10
3	سرنگ انسولین برای تزریق داخل جلدی آب مقطر	ده عدد به ازای هر 3 مهارت آموز	10
4	ویال آب مقطر	ده عدد حاوی 2 سی سی به ازای هر 3 مهارت آموز	10
5	پنبه الکلی	ده عدد به ازای هر 3 مهارت آموز	10
6	کیف آب گرم	یک عدد به ازای هر 3 مهارت آموز	1

6-3 استانداردهای تعداد نمونه و بیمار :

ردیف	عنوان نمونه / بیماری	ویژگی	تعداد
1	مادر داوطلب کاهش روشهای درد غیر دارویی هیپنوتیسم	مادر به ازای هر سه مهارت آموز	2
2	مادر داوطلب کاهش روشهای درد غیر دارویی رفلکسوتراپی	مادر به ازای هر سه مهارت آموز	1

ردیف	عنوان نمونه / بیماری	ویژگی	تعداد
3	مادر داوطلب کاهش روشهای درد غیر دارویی طب فشاری	مادر به ازای هر سه مهارت آموز	1
4	مادر داوطلب کاهش روشهای درد غیر دارویی اوریکولوتراپی	مادر به ازای هر سه مهارت آموز	1
5	مادر داوطلب کاهش روشهای درد غیر دارویی تن آرامی	مادر به ازای هر سه مهارت آموز	1
6	مادر داوطلب کاهش روشهای درد غیر دارویی ماساژ	مادر به ازای هر سه مهارت آموز	1
7	مادر داوطلب کاهش روشهای درد غیر دارویی رایحه درمانی	مادر به ازای هر سه مهارت آموز	1
8	مادر داوطلب کاهش روشهای درد غیر دارویی موسیقی درمانی	مادر به ازای هر سه مهارت آموز	1
9	مادر داوطلب کاهش روشهای درد غیر دارویی IDWI	مادر به ازای هر سه مهارت آموز	1
10	مادر داوطلب کاهش روشهای درد غیر دارویی گرما و سرما درمانی	مادر به ازای هر سه مهارت آموز	1
11	مادر داوطلب کاهش روشهای درد غیر دارویی تنس (TENS)	مادر به ازای هر سه مهارت آموز	1
12	مادر داوطلب کاهش روشهای درد غیر دارویی توپ تولد و پوزیشن ها	مادر به ازای هر سه مهارت آموز	1
13	مادر داوطلب کاهش روشهای درد غیر دارویی تکنیک های تنفس	مادر به ازای هر سه مهارت آموز	1
14	مادر داوطلب کاهش روشهای درد غیر دارویی ضربه درمانی (EFT)	مادر به ازای هر سه مهارت آموز	1
15	مادر داوطلب کاهش روشهای درد غیر دارویی زایمان در آب	مادر به ازای هر سه مهارت آموز	1

دارای مجوز تولید /واردات از اداره کل تجهیزات پزشکی وزارت و سایر سازمانهای مربوط

استاندارد چهارم: طرح دوره (esign)

1-4 اهداف یادگیری :

4-1-1 **هدف کلی :** توانمندسازی ماماها به منظور انجام زایمان طبیعی کم درد با استفاده از انواع روشهای غیردارویی

4-1-2 **اهداف ویژه در سه حیطه:**

شناختی : مهارت آموز قادر خواهد بود:

- روش کاهش درد غیر دارویی هیپنوتیسم را به درستی انجام دهد.
- روش کاهش درد غیر دارویی رفلکسوتراپی را به درستی انجام دهد.
- روش کاهش درد غیر دارویی ماساژ را به درستی انجام دهد.
- روش کاهش درد غیر دارویی آروماتراپی را به درستی انجام دهد.
- روش کاهش درد غیر دارویی گرمادرمانی را به درستی انجام دهد.
- روش کاهش درد غیر دارویی سرمادرمانی را به درستی انجام دهد.
- روش کاهش درد غیر دارویی طب فشاری را به درستی انجام دهد.
- روش کاهش درد غیر دارویی اوریکولوتراپی را به درستی انجام دهد.
- روش کاهش درد غیر دارویی به کمک دستگاه تنس را به درستی انجام دهد.

روش کاهش درد غیر دارویی آب درمانی را به درستی انجام دهد.
 روش کاهش درد غیر دارویی به روش زایمان در آب را به درستی انجام دهد.
 روش کاهش درد غیر دارویی موسیقی درمانی را به درستی انجام دهد.
 روش کاهش درد غیر دارویی تن آرامی را به درستی انجام دهد.
 روش کاهش درد غیر دارویی به کمک تکنیک تنفس را به درستی انجام دهد.
 روش کاهش درد غیر دارویی ضربه درمانی را به درستی انجام دهد.
 روش کاهش درد غیر دارویی به کمک تغییر پوزیشن را به درستی انجام دهد.
 با تجهیزات، دستگاه ها، و امکانات مورد نیاز در تکنیکهای غیردارویی کاهش درد زایمان به درستی کار کند.

نگرشی: مهارت آموز باید:

- به انجام زایمان طبیعی کم درد به روش های کاهش درد غیر دارویی معتقد باشد.
- به سلامت مادر را در گرو کاربرد روش های غیر دارویی باور داشته باشد.
- به کاربرد تکنیک های غیر دارویی به شکلی صحیح التزام داشته باشد.
- اصول اصلی و تکنیکی در کاربرد روشهای کاهش درد زایمان را رعایت نماید.
- تکنیک اجرای روش های کاهش درد غیر دارویی را به تفکیک روش ها رعایت کند.

رفتاری: مهارت آموز قادر خواهد بود:

روش کاهش درد غیر دارویی هیپنوتیسم را به درستی انجام دهد.
 روش کاهش درد غیر دارویی رفلکسوتراپی را به درستی انجام دهد.
 روش کاهش درد غیر دارویی ماساژ را به درستی انجام دهد.
 روش کاهش درد غیر دارویی آروماتراپی را به درستی انجام دهد.
 روش کاهش درد غیر دارویی گرمادرمانی را به درستی انجام دهد.
 روش کاهش درد غیر دارویی سرمادرمانی را به درستی انجام دهد.
 روش کاهش درد غیر دارویی طب فشاری را به درستی انجام دهد.
 روش کاهش درد غیر دارویی اوریگولوتراپی را به درستی انجام دهد.
 روش کاهش درد غیر دارویی به کمک دستگاه تنس را به درستی انجام دهد.
 روش کاهش درد غیر دارویی آب درمانی را به درستی انجام دهد.
 روش کاهش درد غیر دارویی به روش زایمان در آب را به درستی انجام دهد.
 روش کاهش درد غیر دارویی موسیقی درمانی را به درستی انجام دهد.
 روش کاهش درد غیر دارویی تن آرامی را به درستی انجام دهد.
 روش کاهش درد غیر دارویی به کمک تکنیک تنفس را به درستی انجام دهد.
 روش کاهش درد غیر دارویی ضربه درمانی را به درستی انجام دهد.
 روش کاهش درد غیر دارویی به کمک تغییر پوزیشن را به درستی انجام دهد.
 با تجهیزات، دستگاه ها، و امکانات مورد نیاز در تکنیکهای غیردارویی کاهش درد زایمان به درستی کار کند.

2-4 جدول بخش های اصلی دوره :

ردیف	بخش اصلی	محتوا-اقدامات	منابع انسانی	فضای فیزیکی	تجهیزات	ابزار	مواد مصرفی	آموزش / زمان به دقیقه	
								زمان	روش آموزش
1	بارداری و زایمان	بارداری و تغییرات فیزیولوژیک، زایمان طبیعی	مامایی/ بهداشت باروری، زنان،	کلاس،				نظری	300
2	مقدمه ای بر درد زایمان	انواع درد، فیزیولوژی درد، نوروترانسمیترها، عصب شناسی درد	مامایی/ بهداشت باروری، بیهوشی،	کلاس،				نظری	300

ردیف	بخش اصلی	محتوا-اقدامات	منابع انسانی	فضای فیزیکی	تجهیزات	ابزار	مواد مصرفی	آموزش / زمان به دقیقه	
								روش آموزش	زمان
3	روشهای کاهش درد دارویی و عوارض آن	انواع روشهای کاهش درد غیر دارویی و دسته بندی آنها تحقیقات انجام شده در روشهای کنترل درد زایمان	مامایی/ بهداشت باروری، بیهوشی،	کلاس،				نظری	240
4	مقدمه ای بر طب مکمل و جایگزین	انرژی حیات و کانالهای انرژی در بدن	مامایی/ بهداشت باروری، طب سوزنی، طب ایرانی،	کلاس،				نظری	180
5	رفلکسولوژی	-	مامایی/ بهداشت باروری، طب سوزنی،	کلاس،				نظری	240
6	رفلکسولوژی	-	مامایی/ بهداشت باروری، طب سوزنی،	Skill Lab.				عملی	300
7	ماساژتراپی	-	مامایی/ بهداشت باروری، طب سوزنی،	کلاس،				نظری	240
8	ماساژتراپی	-	مامایی/ بهداشت باروری، طب سوزنی،	Skill Lab.				عملی	300
9	هیپنوتراپی	-	مامایی/ بهداشت باروری، بیهوشی،	Skill Lab.				نظری	240
10	هیپنوتراپی	-	مامایی/ بهداشت باروری، بیهوشی،	Skill Lab.				عملی	300
11	تن آرامی عمومی	-	مامایی/ بهداشت باروری، روان شناسی،	کلاس،				نظری	180
12	تن آرامی عمومی	-	مامایی/ بهداشت باروری، روان شناسی،	Skill Lab.				عملی	180
13	اوریکولوتراپی	-	مامایی/ بهداشت باروری، طب سوزنی،	کلاس،				نظری	240

ردیف	بخش اصلی	محتوا-اقدامات	منابع انسانی	فضای فیزیکی	تجهیزات	ابزار	مواد مصرفی	آموزش / زمان به دقیقه	
								روش آموزش	زمان
14	اوریکولو تراپی	-	مامایی / بهداشت باروری، طب سوزنی،	Skill Lab،				عملی	240
15	طب فشاری عمومی	-	مامایی / بهداشت باروری، طب سوزنی،	کلاس،				نظری	240
16	طب فشاری عمومی	-	مامایی / بهداشت باروری، طب سوزنی،	Skill Lab،				عملی	300
17	کاربرد تنس	-	مامایی / بهداشت باروری، بیه وشی،	کلاس،				نظری	120
18	کاربرد تنس	-	مامایی / بهداشت باروری، بیه وشی،	Skill Lab،				عملی	120
19	موسیقی درمانی	-	مامایی / بهداشت باروری،	کلاس،				نظری	120
20	موسیقی درمانی	-	مامایی / بهداشت باروری،	Skill Lab،				عملی	60
21	رایجه درمانی	-	مامایی / بهداشت باروری، طب ایرانی،	کلاس،				نظری	120
22	رایجه درمانی	-	مامایی / بهداشت باروری، طب ایرانی،	Skill Lab،				عملی	60
23	تکنیک های تنفس	-	مامایی / بهداشت باروری،	کلاس،				نظری	120
24	تکنیک های تنفس	-	مامایی / بهداشت باروری،	Skill Lab،				عملی	60
25	گرما درمانی	-	مامایی / بهداشت باروری،	کلاس،				نظری	60
26	گرما درمانی	-	مامایی / بهداشت باروری،	Skill Lab،				عملی	60

ردیف	بخش اصلی	محتوا-اقدامات	منابع انسانی	فضای فیزیکی	تجهیزات	ابزار	مواد مصرفی	آموزش / زمان به دقیقه	
								زمان	روش آموزش
27	سرما درمانی	-	مامایی/ بهداشت باروری،	کلاس،				60	نظری
28	سرما درمانی	-	مامایی/ بهداشت باروری،	Skill Lab،				60	عملی
29	آب درمانی	-	مامایی/ بهداشت باروری، بیه وشی،	کلاس،				60	نظری
30	آب درمانی	-	مامایی/ بهداشت باروری، بیه وشی،	Skill Lab،				60	عملی
31	زایمان در آب	-	مامایی/ بهداشت باروری، زنان،	کلاس،				60	نظری
32	زایمان در آب	-	مامایی/ بهداشت باروری، زنان،	Skill Lab،				120	عملی
33	یا ضربه درمانی EFT	-	مامایی/ بهداشت باروری، طب سوزنی،	کلاس،				120	نظری
34	یا ضربه درمانی EFT	-	مامایی/ بهداشت باروری، طب سوزنی،	Skill Lab،				120	عملی
35	کاربرد پوزیشن های مختلف در زایمان	-	مامایی/ بهداشت باروری،	کلاس،				120	نظری
36	کاربرد پوزیشن های مختلف در زایمان	-	مامایی/ بهداشت باروری،	Skill Lab،				180	عملی
37	آشنایی با تجهیزات، دستگاه ها، و امکانات مورد نیاز کاربرد تکنیکهای غیردارویی کاهش درد زایمان	-	مامایی/ بهداشت باروری،	Skill Lab،				120	عملی

ردیف	بخش اصلی	محتوا-اقدامات	منابع انسانی	فضای فیزیکی	تجهیزات	ابزار	مواد مصرفی	آموزش / زمان به دقیقه	
								زمان	روش آموزش
38	کارآموزی	کار با تجهیزات، دستگاه-ها، و امکانات مورد نیاز، کاربرد تکنیکهای غیردارویی کاهش درد زایمان: رفلکسولوژی، ماساژتراپی، هیپنوتراپی، تن آرامی عمومی، اوریکولوتراپی، طب فشاری عمومی، کاربرد تنس، موسیقی درمانی، رایحه درمانی، تکنیک های تنفس، گرما درمانی، سرما درمانی، آب درمانی، زایمان در آب، یا ضربه درمانی EFT تعیین پوزیشن های مختلف در زایمان	مامایی/ بهداشت باروری،	سایر بخش لیبر و زایمان (اتاق ز ایمان)				عملی	1800
								نظری	جمع
								عملی	4440
								نظری	3360

3-4 روش ارزیابی پایان دوره مهارت آموزان : آزمون کتبی|OSCE|Logbook|Observation|سایر موارد|

1-3-4 شیوه ارزیابی مهارت آموزان دوره را توضیح دهید :

Observation: مهارت آموزان در طی آخرین جلسات عملی، در هر مهارت توسط مربیان مورد ارزیابی قرار می گیرند.

7- The Body: Fundamentals of Therapeutic Massage, 3rd Edition, USA: Mosby, 2014.
6- Tiran Denise. Reflexology and childbirth. USA: Churchill Livingstone. 2016.
7- فصل دوم، دروس تخصصی، آموزش بهداشت، انتشارات دانشگاه علوم پزشکی مشهد، شماره 162، سال 1398

4-4 منابع آموزشی :

5-4 فهرست مهارت های تکنیکی (پروسیجرال) و غیر تکنیکی مهارت آموزان:

عنوان مهارت	دفعات مشاهده	دفعات کمک در انجام	دفعات انجام مستقل	کل دفعات
رفلکسوتراپی	3	1	1	5
ماساژتراپی	3	1	1	5
هیپنوتراپی	3	1	1	5
تن آرامی	3	1	1	5
اوریکولوتراپی	3	1	1	5
طب فشاری	3	1	1	5
کاربرد تنس	3	1	1	5
رایحه درمانی	3	1	1	5
تکنیک های تنفس	3	1	1	5

کل دفعات	دفعات انجام مستقل	دفعات کمک در انجام	دفعات مشاهده	عنوان مهارت
5	1	1	3	گرما درمانی
5	1	1	3	سرما درمانی
5	1	1	3	آب درمانی
5	1	1	3	زایمان در آب
5	1	1	3	EFT
5	1	1	3	کاربرد پوزیشن های مختلف

عنوان مهارت	دفعات مشاهده	دفعات کمک در انجام	دفعات انجام مستقل	کل دفعات
موسیقی درمانی	3	1	1	5

استاندارد پنجم : طول مدت دوره

1-5 مدت برگزاری دوره :

ساعت : 130

روز : از 30 تا : 60

ماه : از 2 تا : 4

استاندارد ششم: شهریه دوره

1-6 شهریه دوره : 50000000 ریال

2-6 معادل ریالی 1000 یورو برای مهارت آموزان خارجی

استاندارد هفتم :

1-7 گواهینامه پایان دوره :

مهارت آموز قادر خواهد بود:

- تکنیک کاهش درد زایمان (رفلکسوترایی) را به درستی و بطور مستقل انجام دهد.
- تکنیک کاهش درد زایمان (طب فشاری) را به درستی و بطور مستقل انجام دهد.
- تکنیک کاهش درد زایمان (ماساژ) را به درستی و بطور مستقل انجام دهد.
- تکنیک کاهش درد زایمان (تن آرامی) را به درستی و بطور مستقل انجام دهد.
- تکنیک کاهش درد زایمان (طب فشاری) را به درستی و بطور مستقل انجام دهد.
- تکنیک کاهش درد زایمان (اوریکولوترایی) را به درستی و بطور مستقل انجام دهد.
- تکنیک کاهش درد زایمان (طب فشاری) را به درستی و بطور مستقل انجام دهد.
- تکنیک کاهش درد زایمان (هیپنوتراپی) را به درستی و بطور مستقل انجام دهد.
- تکنیک کاهش درد زایمان (کاربرد تنس) را به درستی و بطور مستقل انجام دهد.
- تکنیک کاهش درد زایمان (موسیقی درمانی) را به درستی و بطور مستقل انجام دهد.
- تکنیک کاهش درد زایمان (رایحه درمانی) را به درستی و بطور مستقل انجام دهد.
- تکنیک کاهش درد زایمان (تکنیک های تنفس) را به درستی و بطور مستقل انجام دهد.
- تکنیک کاهش درد زایمان (آب درمانی) را به درستی و بطور مستقل انجام دهد.
- تکنیک کاهش درد زایمان (سرما درمانی) را به درستی و بطور مستقل انجام دهد.
- تکنیک کاهش درد زایمان (زایمان در آب) را به درستی و بطور مستقل انجام دهد.
- تکنیک کاهش درد زایمان (ضربه درمانی یا EFT) را به درستی و بطور مستقل انجام دهد.
- تکنیک کاهش درد زایمان (کاربرد پوزیشن های مختلف زایمانی) را به درستی و بطور مستقل انجام دهد.
- بهترین روش کاهش درد را به تفکیک ویژگیهای مادران به کار ببرند.
- فرآیند آموزش و مشاوره با مادران برای انتخاب روش کاهش درد غیر دارویی را انجام دهند.

2-7 اعتبار گواهینامه 5 سال