

**وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی**  
 معاونت آموزشی  
 مرکز ملی آموزش مهارتی و حرفه ای علوم پزشکی

**استانداردهای**  
**دوره آموزش مهارتی و حرفه ای**  
 -----

1-1 نام دوره :

پرستاری مراقبت های ویژه در آی سی یو سطح 1 ( طرح ملی کووید)

فارسی :

Critical Care Nursing Level 1

انگلیسی :

1-2 **تعریف دوره :** دوره آموزشی مهارتی و حرفه ای پرستاری مراقبت های ویژه سطح 1 ( طرح ملی ) ، دوره ای است که پرستاران علاقمند را به ارائه مراقبت های پرستاری ماهرانه و با کیفیت در بخش های مراقبت ویژه بیمارستانهای ناحیه ای و کوچک آماده می سازد.

1-3 **حداکثر ظرفیت پذیرش دوره :** 9999

**استاندارد دوم: پیش نیاز ها و ویژگی های مهارت آموزان**

2-1 **مدرک تحصیلی :** دانش آموختگان مقطع کارشناسی و بالاتر رشته پرستاری

2-2 **دوره ها و گواهینامه های معتبر :**

2-3 **سایر شرایط :** حد اقل دو سال سابقه کار بالینی در حوزه پرستاری در مراکز دولتی یا غیر دولتی با معرفی دانشگاه علوم پزشکی مربوط

2-4 **شیوه پذیرش مهارت آموزان :** معرفی نامه از محل کاراسایر روشها

2-4-1 **شیوه پذیرش مهارت آموزان را توضیح دهید :**

داوطلبان واجد شرایط معرفی شده از طرف معاونت پرستاری که در آزمون ملی بخش نظری سطح 1، نمره قبولی را کسب کرده باشند، در دوره پذیرش خواهند شد.

**سایر روش ها :** قبولی در آزمون کشوری سطح 1 که تحت نظارت مرکز ملی برگزار می شود.

**استاندارد سوم: شرایط اختصاصی اجرای دوره**

1-3 **استاندارد های منابع انسانی تخصصی :**

ردیف	نیروی تخصصی	رشته تحصیلی	مقطع	ویژگی های مورد انتظار	تعداد
1	مسئول علمی دوره	مراقبت ویژه/ پرستاری	فوق تخصص	فوق تخصص مراقبت های ویژه یا دکترای پرستاری (استادیار/ حداقل 3 سال سابقه فعالیت آموزشی و بالینی در حوزه مراقبت های ویژه د مراکز درمانی) - پرستار (کارشناس ارشد وبالاتر - عضو هیات علمی) با 10 سال سابقه آموزشی و بالینی در حوزه مراقبت های ویژه	1

1-3 استاندارد های منابع انسانی تخصصی :

ردیف	نیروی تخصصی	رشته تحصیلی	مقطع	ویژگی های مورد انتظار	تعداد
2	مربی	پرستاری	کارشناسی	حداقل 5 سال سابقه کار آموزشی و بالینی در بخش مراقبت های ویژه در مراکز درمانی. 1 نفر به ازای هر 10 مهارت آموز	1
3	مربی	بیهوشی/مراقبت های ویژه	متخصص	حداقل 3 سال سابقه کار آموزشی و بالینی در بخش مراقبت های ویژه در مراکز درمانی. 1 نفر به ازای هر 10 مهارت آموز	0

منابع انسانی تخصصی دوره با رعایت ضوابط و آیین نامه های اداری و استخدامی هیات علمی و غیر هیات علمی و متعهدین خدمت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

2-3 استاندارد های فضای فیزیکی :

ردیف	عنوان مکان	کاربری در ساختار کلی دوره	مشخصات	تعداد
1	بیمارستان		مجهز به بخش مراقبت ویژه با حداقل 10 تخت ویژه فعال	1
2	کلاس		سامانه مجازی	1

فضای فیزیکی اجرای دوره با رعایت ضوابط و استانداردهای فضاهای بهداشتی درمانی و آموزشی وزارت بهداشت ، درمان و آموزش پزشکی و مرکز ملی و دارای مجوزهای مربوط

3-3 استاندارد های تجهیزات ویژه :

ردیف	نام دستگاه/وسیله	مشخصات	تعداد
1	دستگاه شوک الکتریکی	مورد تأیید وزارت بهداشت	2
2	دستگاه پایش (مانیتورینگ) بیمار ثابت / سیار	به تعداد تخت های فعال در بخش مراقبت های ویژه	10
3	دستگاه تهویه مکانیکی	به تعداد تخت های فعال در بخش مراقبت های ویژه	10
4	دستگاه تهویه مکانیکی BIPAP	بر حسب نظر کارشناس ارزیابی قابل افزایش است	2
5	دستگاه الکتروکاردیوگرافی	-	5
6	دستگاه نجات اسکوپ	بر حسب نظر کارشناس ارزیابی قابل افزایش است	1
7	وسایل اکسیژن درمانی	به تعداد تخت های فعال	10
8	پالس اکسیمتری	به تعداد تخت های فعال در بخش	10
9	پرفیوزر	به تعداد تخت های فعال در بخش	10
10	دستگاه ساکشن مرکزی و پرتابل	بر حسب نظر کارشناس ارزیابی قابل افزایش است	10
11	Blood Warmer	مورد تأیید وزارت بهداشت	1

ردیف	نام دستگاه/وسیله	مشخصات	تعداد
12	گلوکومتر	مورد تأیید وزارت بهداشت	2

دارای مجوز تولید/واردات از اداره کل تجهیزات پزشکی وزارت و سایر سازمانهای مربوط

ردیف	نام دستگاه/وسیله	مشخصات	تعداد
1	ترالی اورژانس با تجهیزات و دارو های مربوطه طبق آخرین استانداردهای بیمارستانی	طبق استاندارد بیمارستانی	2
2	تجهیزات اداره راه هوایی(آموبگ و ماسک بزرگسال و کانولای بینی- لوله airway دهانی و بینی	به تعداد تخت های فعال	10
3	انواع لوله تراشه کاف دار - لوله تراکیاستومی	عدد به ازای 5 مهارت آموز	1
4	لارینگوسکوپ	استاندارد بیمارستان	2
5	تجهیزات محدود سازی حرکات ستون فقرات و اندام بیمار و کولارگردن	استاندارد بیمارستان	10
6	تجهیزات معاینه بیمار ( اتوسکوپ -- افتالموسکوپ- فشار سنج پرتابل	عدد به ازای هر مهارت 5 مهارت آموز	1
7	استوتوسکوپ - ترمومتر	استاندارد بیمارستانی	10
8	پگ های استریل پانسمان	با توجه به مراجعات روزانه قابل افزایش است	5
9	ست های استریل بخیه	با توجه به مراجعات روزانه قابل افزایش است	2
10	ست های استریل برای جراحی های کوچک	با توجه به مراجعات روزانه قابل افزایش است	5
11	عینک محافظ / شیلد محافظ	عدد به ازای هر مهارت آموز در روز	1
12	ماسک لارنژیال ( LMA ) در اندازه کودکان و بزرگسالان	طبق استاندارد های بیمارستان	5

دارای مجوز تولید/واردات از اداره کل تجهیزات پزشکی وزارت و سایر سازمانهای مربوط

ردیف	عنوان	مشخصات	تعداد
1	سرنگ	به ازای هر مهارت آموز	300
2	دستکش استریل	به ازای هر مهارت آموز	50
3	ماسک یکبار مصرف	عدد به ازای هر مهارت آموز	50
4	چست الکتروود برای مانیتورینگ	استاندارد بیمارستان	1000
5	آنژیوکت شماه های 16 و 18 و 20 و 22	عدد از هر شماره	200
6	خط کش CVP	استاندارد بیمارستان	20
7	کانتور CVP ( ست CVP )	استاندارد بیمارستان	20
8	محلولهای سرم تزریقی انواع مختلف	به ازای هر مهارت آموز	25

ردیف	عنوان	مشخصات	تعداد
9	محلولهای سرم سالین نرمال شستشو	به ازای هر مهارت آموز	30
10	میکروست	عدد به ازای هر مهارت آموز	30
11	کاتتر ساکشن در اندازه های مختلف	عدد از هر کدام	50
12	سوند فولی و کیسه ادرار	عدد به ازای هر مهارت آموز	10
13	لباس محافظتی ( گان - روکفشی- ماسک - N95- رسیپرا تور-کلاه- لباس محافظت فردی کنترل بیماری واگیر )	عدد به ازای هر مهارت آموز	30

6-3 استانداردهای تعداد نمونه و بیمار :

ردیف	عنوان نمونه / بیماری	ویژگی	تعداد
1	بیمار با انواع مختلف بیماری	100 تخت روز به ازای هر مهارت آموز بطور مستقل مراقبت گردد	100

دارای مجوز تولید /واردات از اداره کل تجهیزات پزشکی وزارت و سایر سازمانهای مربوط

## استاندارد چهارم: طرح دوره (esign)

1-4 اهداف یادگیری :

4-1-1 **هدف کلی :** هدف از برگزاری این دوره تربیت پرستارانی است که با کسب مهارت های بالینی در زمینه پرستاری مراقبت ویژه قادر به ارائه مراقبت های پرستاری با کیفیت، به بیماران بستری در بخش آی سی یو سطح 1 باشند.

4-1-2 **اهداف ویژه در سه حیطه:**

**شناختی:** از بیماران بستری در بخش های مراقبت های ویژه با مشکلات عمومی بیماران مانند عفونت، درد، آسیب های پوستی، زخم بستر، دلیریوم، مشکل تغذیه، استرس، آسیب های چشمی و دهانی مراقبت می نماید.  
 برای پیشگیری این مشکلات عمومی بیماران طرح مراقبتی مناسب تدوین می نماید.  
 مهارت های ارتباطی مناسب را در مراقبت بیمار و در شرایط بحران با بیمار و خانواده به کار می گیرد.  
 بیماران بستری در بخش آی سی یو را بر حسب وضعیت آنان طبق فرایند پرستاری مورد بررسی قرار میدهد.  
 تجهیزات موجود در بخش آی سی یو شامل مانیتور ECG، فشار غیرمستقیم وریدی و شریانی، دستگاه الکتروشوک، الکتروکاردیوگرافی، پالس اکسیمتری، Blood warmer، پرفیوزرها را به نحو صحیح بکار میگیرد.  
 از مهارت روش تهیه راه وریدی، تهیه محلول های سرمی، داروئی، تبدیل درصدها، محاسبات داروئی برخوردار می باشد.  
 محلول های سرمی متداول در بخش آی سی یو را به درستی بکار می گیرد.  
 انتقال خون و مشتقات آن را با اصول صحیح انجام دهد و توجهات لازم برای پیشگیری از عوارض آن را بکار بندد.  
 روش ارزیابی درد را در سیستم های مختلف بدن بکار می گیرد. و دارو های مسکن را به درستی بکار می گیرد.  
 اقدامات ضروری پیشگیرانه و مراقبت های فوری در بخش آی سی یو را انجام و در زمان لازم و به موقع تصمیم گیری و یا درخواست کمک می کند.

وضعیت بیماران دچار مسمومیت، سوختگی ها، عفونت ها را بدرستی بررسی می نماید. برنامه مراقبتی را در مورد مسمومیت، سوختگی ها، عفونت ها تنظیم و اجرا می نماید. نمونه های آزمایشگاهی مورد نیاز را به نحو صحیح جمع اوری می نماید. آمادگی های مورد نیاز قبل و بعد از انجام آزمایشات و رادیوگرافی ها را در مورد بیماران اجرا می کند. پایش غیر تهاجمی سیستم های حیاتی بیمار و به ویژه پایش سیستم قلبی شامل پایش ECG و همودینامیک را در بالین بیماران بستری با تسلط به اجرا در می می آورد. پایش سیستم تنفسی شامل پالس اکسیمتری و ABG را در بالین بیماران بستری با تسلط به اجرا در می آورد. فرایند پرستاری را در مراقبت های پرستاری از بیماران آی سی یو با تسلط به اجرا در می آورد. شرایط اورژانسی سیستم های مختلف بدن را می شناسد و در مواقع لزوم به درستی تصمیم گیری می کند .

تغذیه بیمار اعم از طریق دهان، NG TUBE، گاستروستومی را انجام داده و مراقبت های پرستاری لازم را در مورد هر يك بعمل آورد.

با توجه به وضعیت بیمار و انواع مختلف اختلالات و بیماری های جسمی و روانی بیماران را مورد بررسی قرار می دهد.

بر اساس تشخیص پرستاری، برنامه های مراقبتی تنظیم می نماید و در مراقبت بالینی بکار می بندد. اقدامات CPR مقدماتی و پیشرفته و نیز مراقبت های پرستاری بعد از CPR را با تسلط کافی به اجرا در می آورد .

با سیستم های ارزشیابی وضعیت بیماران مراقبت های ویژه در ICU مثل تعیین GCS و FOUR آشنا می باشد

بر اساس فرایند پرستاری برنامه های ویژه مراقبت از بیماران دچار آریتمی های قلبی خطر ناک را تنظیم نموده و اجرا می نماید.

مراقبت های ویژه از بیماران را بر حسب پاتوفیزیولوژی بیماری و با توجه به شرایط بیمار برنامه ریزی، اجرا و پایش می کند.

در شرایط نیاز دستگاه تهویه مکانیکی را برای وصل بیمار آماده و تنظیم می کند. اصول صحیح مراقبت از بیماران تحت تهویه مکانیکی را بر اساس فرایند پرستاری و برحسب شرایط بیماران به اجرا در می آورد .

در طول بکار گیری دستگاه تهویه مکانیکی پارامتر های حیاتی را پایش و در زمان لازم اقدام مناسب را انجام می دهد.

برای جدا کردن بیمار از دستگاه تهویه مکانیکی مهارتهای لازم را دارا می باشد

با توجه به نیازهای بیمار، برنامه آموزشی تنظیم و در شرایط بالینی بیمار را در زمینه های مختلف مانند فعالیت و استراحت، رژیم غذایی، چگونگی به کارگیری داروها و پیشگیری از عوارض و باز توانی به زندگی طبیعی آموزش دهد.

برنامه های پذیرش بیمار و ترخیص بیمار از بخش مراقبت ویژه را به به درستی به اجرا در می آورد. نحوه گزارش دهی و گزارش گیری صحیح بیماران را در بیماران بخش به درستی به اجرا در آورد نحوه ثبت دقیق مبتنی بر تشخیص های پرستاری را در برگه فلوچارت ویژه آی سی یو بدرستی به اجرا در می آورد .

انتقال بین بخشی و بین بیمارستانی بیمار بدحال را با رعایت اصول در موارد لازم اجرا می نماید. مراقبت بیمار محور را با تاکید بر مشارکت خانواده به عنوان منبع خوب اطلاعات در بررسی سلامت، تشخیص های پرستاری، مراقبت های پرستاری و ارزیابی وضعیت بیمار در عمل به کار می گیرد. با موقعیت های بحرانی بیمار ( مانند خونریزی - ادم ریه - مسمومیت ها ، ایست ناگهانی قلب و تنفس ) آشناست و تصمیمات سریع و صحیح بر می دارد.

در صورت نیاز به تراکشن در یک بیمار تصادفی و یا ترومایی روشهای وصل و مراقبت از عوارض تراکشن را بخوبی اجرا می کند.

#### نگرشی:

به اصول ارتباط پرستار - بیمار و خانواده برای حفظ کرامت آنان و رعایت اخلاق حرفه ای در مراقبت معتقد است.

معتقد به ضرورت و اهمیت ارائه مراقبت معنوی می باشد.

به اهمیت نقش خانواده در تصمیم گیری های درمانی و مراقبتی و بهبودی بیمار باور دارد

به این بیان که : نقطه تمرکز مراقبت در بخشهای ویژه عشق و محبت و صمیمیت و شفقت است معتقد است.

## رفتاری:

از بیماران بستری در بخش های مراقبت های ویژه با مشکلات عمومی بیماران مانند عفونت، درد، آسیب های پوستی، زخم بستر، دلیریوم، مشکل تغذیه، استرس، آسیب های چشمی و دهانی مراقبت می نماید.

برای پیشگیری این مشکلات عمومی بیماران طرح مراقبتی مناسب تدوین می نماید. مهارت های ارتباطی مناسب را در مراقبت بیمار و در شرایط بحران با بیمار و خانواده به کار می گیرد. بیماران بستری در بخش آی سی یو را بر حسب وضعیت آنان طبق فرایند پرستاری مورد بررسی قرار میدهد.

تجهیزات موجود در بخش آی سی یو شامل مانیتور ECG، فشار غیرمستقیم وریدی و شریانی، دستگاه الکتروشوک، الکتروکاردیوگرافی، پالس اکسیمتری، Blood warmer، پرفیوزرها را به نحو صحیح بکار میگیرد.

از مهارت روش تهیه راه وریدی، تهیه محلول های سرمی، داروئی، تبدیل درصدها، محاسبات داروئی برخوردار می باشد.

محلول های سرمی متداول در بخش آی سی یو را به درستی بکار می گیرد. انتقال خون و مشتقات آن را با اصول صحیح انجام دهد و توجهات لازم برای پیشگیری از عوارض آن را بکار بندد.

روش ارزیابی درد را در سیستم های مختلف بدن بکار می گیرد. و دارو های مسکن را به درستی بکار می گیرد.

اقدامات ضروری پیشگیرانه و مراقبت های فوری در بخش آی سی یو را انجام و در زمان لازم و به موقع تصمیم گیری و یا درخواست کمک می کند.

وضعیت بیماران دچار مسمومیت، سوختگی ها، عفونت ها را بدرستی بررسی می نماید.

برنامه مراقبتی را در مورد مسمومیت، سوختگی ها، عفونت ها تنظیم و اجرا می نماید.

نمونه های آزمایشگاهی مورد نیاز را به نحو صحیح جمع اوری می نماید.

آمادگی های مورد نیاز قبل و بعد از انجام آزمایشات و رادیوگرافی ها را در مورد بیماران اجرا می کند.

پایش غیر تهاجمی سیستم های حیاتی بیمار و به ویژه پایش سیستم قلبی شامل پایش ECG و همودینامیک را در بالین بیماران بستری با تسلط به اجرا در می می آورد.

پایش سیستم تنفسی شامل پالس اکسیمتری و ABG را در بالین بیماران بستری با تسلط به اجرا در می آورد.

فرایند پرستاری را در مراقبت های پرستاری از بیماران آی سی یو با تسلط به اجرا در می آورد.

شرایط اورژانسی سیستم های مختلف بدن را می شناسد و در مواقع لزوم به درستی تصمیم گیری می کند .

تغذیه بیمار اعم از طریق دهان، NG TUBE، گاستروستومی را انجام داده و مراقبت های پرستاری لازم را در مورد هر یک بعمل آورد.

با توجه به وضعیت بیمار و انواع مختلف اختلالات و بیماری های جسمی و روانی بیماران را مورد بررسی قرار می دهد.

بر اساس تشخیص پرستاری، برنامه های مراقبتی تنظیم می نماید و در مراقبت بالینی بکار می بندد.

اقدامات CPR مقدماتی و پیشرفته و نیز مراقبت های پرستاری بعد از CPR را با تسلط کافی به اجرا در می آورد .

با سیستم های ارزشیابی وضعیت بیماران مراقبت های ویژه در ICU مثل تعیین GCS و FOUR آشنا می باشد

بر اساس فرایند پرستاری برنامه های ویژه مراقبت از بیماران دچار آریتمی های قلبی خطر ناک را تنظیم نموده و اجرا می نماید.

مراقبت های ویژه از بیماران را بر حسب پاتوفیزیولوژی بیماری و با توجه به شرایط بیمار برنامه ریزی، اجرا و پایش می کند.

در شرایط نیاز دستگاه تهویه مکانیکی را برای وصل بیمار آماده و تنظیم می کند.

اصول صحیح مراقبت از بیماران تحت تهویه مکانیکی را بر اساس فرایند پرستاری و برحسب

شرایط بیماران به اجرا در می آورد .

در طول بکار گیری دستگاه تهویه مکانیکی پارامتر های حیاتی را پایش و در زمان لازم اقدام مناسب را انجام می دهد.

برای جدا کردن بیمار از دستگاه تهویه مکانیکی مهارت های لازم را دارا می باشد با توجه به نیاز های بیمار، برنامه آموزشی تنظیم و در شرایط بالینی بیمار را در زمینه های مختلف مانند فعالیت و استراحت، رژیم غذایی، چگونگی به کارگیری داروها و پیشگیری از عوارض و باز توانی به زندگی طبیعی آموزش دهد.

برنامه های پذیرش بیمار و ترخیص بیمار از بخش مراقبت ویژه را به به درستی به اجرا در می آورد. نحوه گزارش دهی و گزارش گیری صحیح بیماران را در بیماران بخش به درستی به اجرا در آورد نحوه ثبت دقیق مبتنی بر تشخیص های پرستاری را در برگه فلوچارت ویژه آی سی یو بدرستی به اجرا در می آورد .

انتقال بین بخشی و بین بیمارستانی بیمار بدحال را با رعایت اصول در موارد لازم اجرا می نماید. مراقبت بیمار محور را با تاکید بر مشارکت خانواده به عنوان منبع خوب اطلاعات در بررسی سلامت، تشخیص های پرستاری، مراقبت های پرستاری و ارزیابی وضعیت بیمار در عمل به کار می گیرد. با موقعیت های بحرانی بیمار ( مانند خونریزی - ادم ریه - مسمومیت ها ، ایست ناگهانی قلب و تنفس ) آشناس و تصمیمات سریع و صحیح بر می دارد.

در صورت نیاز به تراکشن در یک بیمار تصادفی و یا ترومایی روش های وصل و مراقبت از عوارض تراکشن را بخوبی اجرا می کند.

#### جدول بخش های اصلی دوره :

2-4

ردیف	بخش اصلی	محتوا-اقدامات	منابع انسانی	فضای فیزیکی	تجهیزات	ابزار	مواد مصرفی	آموزش / زمان به دقیقه	
								روش آموزش	زمان
1	محتوای نظری دوره آی سی یو سطح (1)	مفهوم پرستاری مراقبتهای ویژه، بررسی سلامت بیمار در آی سی یو، ...	پرستاری،	کلاس،				نظری	4020
2	کار آموزی	شناخت ساختار بخش آی سی یو، آشنائی با روش کار تیمی، برقراری ارتباط موثر با بیمار و همراهان و همکاران، آشنائی با استانداردهای بخش ویژه، روش گزارش دادن و گزارش گرفتن ابتدا و انتهای شیفت کاری، گزارش نویسی صحیح در فلوچارت بیمار، شناخت مشکلات متداول بیماران بخش آی سی یو، بررسی و پایش سلامت در سیستم های مختلف بیمار، اکسیژن درمانی و کاربرد تجهیزات مربوطه (Flow کاربرد صحیح، Low تجهیزات مانیتورینگ غیر تهاجمی، مانیتورینگ ECG، پالس اکسیمتری، اندازه گیری علائم حیاتی، انجام نمونه گیری های خون وریدی و شریانی، انجام اولیه و پیشرفته CPR کاربرد داروها و تجهیزات CPR، کاربرد	پرستاری، بیهوشی/مراقبتهای ویژه،	بیمارستان،	دستگاه شوک الکتریکی، دست گاه پایش (مانیتورینگ) بیمار ثابت / سیارد، دستگاه تهویه مکانیکی، دست گاه تهویه مکانیکی (BIPAP)، دستگاه اکسیژن، کاردیو گرافی، د	ترالی اورژانس با تجهیزات، داروهای مربوطه، طبق آخرین استانداردهای بیمارستانی، تجهیزات، شمشاهای 16 و 18 و 20، خط کش CVP، کانتینر (CVP ست CVP)		عملی	12000

ردیف	بخش اصلی	محتوا-اقدامات	منابع انسانی	فضای فیزیکی	تجهیزات	ابزار	مواد مصرفی	آموزش / زمان به دقیقه	
								روش آموزش	زمان
		<p>دستگاه دفیبریلاتور، تنظیم تجهیزات مانیتورینگ و وسایل تشخیصی بخش، ارزیابی درد در سیستم های بدن، مهارت بررسی و حفظ راه های هوایی، مهارت بررسی و حفظ همودینامیک، به کارگیری صحیح راه های غیر دارویی و دارویی درد، مهارت در مراقبت از بیماران با اختلال هوشیار و بیهوش، روش اندازه گیری و پایش CVP و غیر تهاجمی، کاربرد JVP اصول مراقبت پرستاری در بیمار نارسانی قلب و شوک ها، کاربرد تنظیم صحیح دستگاه تهویه مکانیکی، همکاری در گذاشتن لوله تراشه در بیمار ایست قلبی، اقدامات پرستاری در اورژانس ها در سیستم های مختلف بدن، گذاشتن و تغذیه انترال Tube NG مراقبت های پرستاری در کاربرد تراکشن، همکاری در کچ گیری در شکستگی اندام ها</p>				<p>و بینی، انواع لوله تراشه کاف دار - لوله تراکی استوم ی، لار ینگوس کوپ، ت ستگاه نگات اسکوپ، وسایل اکسیژن درمان ی، پال و اندام س اکسیمت ری، پرف بوزر، دستگاه ساکش ن مرکزی وپرتاب ل، Blood Warm er، گلوک، ومتر، اسکوپ- فشار سنج پرتا بل، استوت وسکو پ - ترامت ریپگ های</p>	<p>محلول های سرم تزریقی انواع مختلف، محلوله ای سرم سالین نرمال شستشو، میکروس ت، کاتت ر ساکش ن در اندازه های مختلف ،</p>		

ردیف	بخش اصلی	محتوا-اقدامات	منابع انسانی	فضای فیزیکی	تجهیزات	ابزار	مواد مصرفی	آموزش / زمان به دقیقه	
								زمان	روش آموزش
جمع								نظری	عملی
								4020	12000

3-4 روش ارزیابی پایان دوره مهارت آموزان : آزمون ۳۶۰ درجه|Logbook|Observation

1-3-4 شیوه ارزیابی مهارت آموزان دوره را توضیح دهید :

مربیان تحت نظارت مسئول علمی دوره از آغاز تا پایان دوره با استفاده از ابزارهای فوق ارزیابی مهارت آموزان را انجام می

4-4 منابع آموزشی :  
 Adams, S., Osborne, S. and Wilson, S. eds., 2017. Critical care nursing: science and practice. Oxford  
 Aitken, L., Marshall, A. and Chaboyer, W., 2016. ACCCN's critical care nursing. Elsevier Health  
 Chulev, M., Suzanna, M., Chulev, M. and Suzanna, M., 2020. AACN Essentials of Critical Care Nu

5-4 فهرست مهارت های تکنیکی (پروسیجرال) و غیر تکنیکی مهارت آموزان:

کل دفعات	دفعات انجام مستقل	دفعات کمک در انجام	دفعات مشاهده	عنوان مهارت
6	3	2	1	برقراری ارتباط موثر با بیمار و همراهان و همکاران
6	3	2	1	بررسی سلامت بیمار
6	3	2	1	پایش بیمار در سیستم تنفسی (الگوی تنفسی - تعداد تنفس - تلاش تنفسی تنگی نفس در دم /بازدم اشباع اکسیژن)
6	3	2	1	پایش بیمار در سیستم قلبی (ECG - همودینامیک - فشار خون - CVP - آریتمی - سردی/گرمی انتها ها -
6	3	2	1	تنظیم و کاربرد صحیح تجهیزات مانیتورینگ غیر تهاجمی مثل مانیتور ECG ، پالس اکسیمتری-
6	3	2	1	پایش فشار خون به طریق غیرمستقیم (هم با استفاده از گوشی و هم NIBP)
6	3	2	1	روش اندازه گیری و پایش CVP و JVP غیرتهاجمی
6	3	2	1	روش گزارش دادن و گزارش گرفتن ابتدا و انتهای شیفت کاری
6	3	2	1	گزارش نویسی صحیح در فلوچارت بیمار مبتنی بر تشخیص های پرستاری
6	3	2	1	انجام پذیرش بیمار آی سی یو
6	3	2	1	مهارت مراقبت از بیمار با اختلالات هوشیاری/بیهوش
6	3	2	1	اکسیژن درمانی و کاربرد تجهیزات مربوطه (Low Flow)
6	3	2	1	اداره یک بیمار اورژانسی تنفسی
6	3	2	1	ارزیابی درد در سیستم های بدن
6	3	2	1	بکارگیری صحیح راه های غیرداروئی و داروئی تسکین درد

عنوان مهارت	دفعات مشاهده	دفعات کمک در انجام	دفعات انجام مستقل	کل دفعات
رعایت بهداشت دست و کنترل عفونت	1	2	3	6
اقدامات پرستاری در اورژانس ها در سیستم های مختلف بدن	1	2	3	6
آماده کردن داروهای اینوتروپ و وازواکتیو و آنتی آریتمیک در میکروست/پرفیوژر	1	2	3	6
انجام نمونه گیری های خون شریانی	1	2	3	6
مهارت انتقال خون و مشتقات آن	1	2	3	6
انجام نمونه گیری های خون وریدی	1	2	3	6
مراقبتهای قبل و بعد از آزمایشات پاراکلینیکی	1	2	3	6
انجام ترخیص بیمار از آی سی یو	1	2	3	6
مراقبت از بیمار دارای درد قفسه سینه (Chest Discomfort)	1	2	3	6
مراقبت از بیماران با سندرم حاد کرونری	1	2	3	6
تشخیص و اقدام به موقع در انواع آریتمی های رایج و خطرناک (برادی آریتمی ها و تاکی آریتمی ها )	1	2	3	6
مهارت بررسی و حفظ همودینامیک	1	2	3	6
کاربرد اصول مراقبت پرستاری در بیمار نارسائی قلب ادم ریه و شوک کاردیوژنیک	1	2	3	6
مراقبت های پرستاری از بیمار مبتلا به انواع شوک ها ( توزیعی - انسدادی )	1	2	3	6
مهارت مراقبت در بیمار حاد تنفسی ( انسداد تنفسی - آسم )	1	2	3	6
مهارت مراقبتهای پرستاری در بیماران با اختلالات اسید و باز	1	2	3	6
مهارت مراقبت در بیماران ترومای قفسه سینه (مثل ترومای نافذ -پنوموتوراکس فشاری )	1	2	3	6
همکاری در گذاشتن لوله تراشه در بیمار ایست قلبی	1	2	3	6
مهارت بررسی و حفظ راه های هوایی - مهارت پر کردن کاف لوله تراشه	1	2	3	6
تنظیم دستگاه تهویه مکانیکی (فشاری و حجمی ) و کاربرد آن	1	2	3	6
مراقبت از بیمار تحت تهویه مکانیکی	1	2	3	6
روش صحیح ساکشن لوله تراشه	1	2	3	6
انجام درست CPR اولیه	1	2	3	6
انجام درست CPR پیشرفته	1	2	2	5
کاربرد داروها و تجهیزات CPR	1	2	2	5

کل دفعات	دفعات انجام مستقل	دفعات کمک در انجام	دفعات مشاهده	عنوان مهارت
6	3	2	1	مراقبت از بیمار دریافت کننده دارو های اینوتروپ
5	2	2	1	کاربرد درست دستگاه دفیبریلاتور
5	2	2	1	کاربرد پیس میکر اکسترنال پوستی در بیماران
5	2	2	1	مراقبتهای بعد از CPR
4	1	2	1	مهارت در کاربرد AED
6	3	2	1	کاربرد صحیح مایع درمانی و محاسبات داروئی
5	2	2	1	مهارت در گذاشتن و فیکس کردن NG tube
5	2	2	1	مهارت در آماده کردن سیستم تخلیه پاور و مراقبت بیمار تحت این سیستم
5	2	2	1	مهارت مراقبت در بیماران حاد گوارشی ( خونریزی گوارشی)
5	2	2	1	مهارت در انجام تغذیه انترال
3	1	1	1	مهارت شستشوی معده
5	2	2	1	مهارت مراقبت فوری در بیمار هیپو گلیسمی
4	1	2	1	مهارت مراقبت فوری در بیمار ها پیر گلیسمی
5	2	2	1	مهارت مراقبت در بیماران نارسائی حاد کلیوی / ATN
5	2	2	1	مهارت مراقبت در بیمار سکنه مغزی - ضربه مغزی
4	2	1	1	مهارت های انتقال بیمار در شرایط تروما - بحران همودینامیک- مغز و اعصاب
3	1	1	1	همکاری در کچ گیری در شکستگی های اندام ها
5	2	2	1	مهارت مراقبت در بیمار ترومایی
3	1	1	1	بکارگیری صحیح تراکشن های پوستی و استخوانی
6	3	2	1	مراقبت از زخم ها و اصول صحیح پانسمان

عنوان مهارت	دفعات مشاهده	دفعات کمک در انجام	دفعات انجام مستقل	کل دفعات
مهارت مراقبت در بیماران سوختگی حاد	1	2	1	4

### استاندارد پنجم : طول مدت دوره

1-5 مدت برگزاری دوره :

ساعت : 267

روز : از 20 تا : 40

ماه : از 1 تا : 3

### استاندارد ششم: شهریه دوره

1-6 شهریه دوره : 0 ریال

2-6 معادل ریالی 0 بیورو برای مهارت آموزان خارجی

### استاندارد هفتم :

1-7 گواهینامه پایان دوره :

- توانایی بررسی و به کارگیری صحیح فرایند پرستاری و انجام مداخلات و مراقبتهای ویژه پرستاری مبتنی بر تشخیص پرستاری در سیستم :
- قلب و عروق سطح(1)
- سیستم تنفسی سطح (1)
- سیستم مغز و اعصاب سطح(1)
- سیستم گوارشی سطح (1)
- سیستم کلیوی و مجاری ادراری سطح (1)
- سیستم عضلانی - استخوانی
- توانایی مراقبتهای ویژه پرستاری در بیماریهای زنان و زایمان

2-7 اعتبار گواهینامه 5 سال