وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

معاونت آموزشی

مرکز ملی آموزش مهارتی و حرفه ای علوم پزشکی

استانداردهای

دوره آموزش مهارتی و حرفه ای

1-1 **نام دوره :**

فارسی : فیزیوتراپی در اختلالات عملکردی کف لگن

انگلیسی : Physiotherapy in Pelvic Floor Dysfunctions

1-2 **تعریف دوره :** این دوره شامل آموزش درمان اختلالات غیر ارگانیک کف لگن توسط فیزیوتراپیست در حیطه کوریکولوم آموزشی فیزیوتراپی می باشد.بدین معنا که بیمار ابتدا توسط پزشک متخصص بررسی واختلالات ارگانیک رد ویا رفع می گردد و سپس جهت درمان تکمیلی به فیزیوتراپیست ارجاع می گردد. لذا پذیرش ودرمان توسط فیزیوتراپیست تنها با برگه ارجاع از جانب پزشک متخصص انجام می شود.

1-3 **حداکثر ظرفیت پذیرش دوره :** 28

استاندارد دوم: پیش نیاز ها و ویژگی های مهارت آموزان

2-1 **مدرک تحصیلی :** کارشناسی فیزیوتراپی

2-2 **دوره ها و گواهینامه های معتبر :**

2-3 **سایر شرایط :**

2-4 **شیوه پذیرش مهارت آموزان :** مصاحبه|

2-4-1 **.شیوه پذیرش مهارت آموزن را توضیح دهید :**

مصاحبه داوطلبان توسط مسئول علمی و یکی از مربیان دوره انجام می شود. مصاحبه شامل بررسی سوابق تحصیلی و کاری (در صورت وجود) داوطلب و بررسی میزان علاقمندی و توانایی داوطلب جهت شرکت در دوره می باشد .

سایر روش ها :

استاندارد سوم: شرایط اختصاصی اجرای دوره

1-3 **استاندارد های منابع انسانی تخصصی :**

ردیف	نیروی تخصصی	رشته تحصیلی	مقطع	ویژگی های مورد انتظار	تعداد
1	مسئول علمی دوره	فیزیوتراپی، متخصص زنان(فل وشیپ اختلالات کف لگن)، متخصص اورولوژی(فلو اورولوژی زنان)،کولورکتال	دکتري تخصصي (Ph.D)	سال سابقه آموزشی و بالینی در فیزیوتراپی 2 اختلالات کف لگن و گواهینامه کارگاههای آموزش پزشکی	1

1-3 **استاندارد های منابع انسانی تخصصی :**

ردیف	نیروی تخصصی	رشته تحصیلی	مقطع	ویژگی های مورد انتظار	تعداد
2	مربی	روانشناس	دكتري تخصصي (Ph.D)	سال سابقه آموزشی و بالینی در روانشناسی 2 اختلالات کف لگن و گواهینامه کارگاههای آموزش پزشکی، تعداد 1 مربی به ازاء تمام مهارت آموزان	1
3	مربی	فیزیوتراپی	كارشناسي ارشد	سال سابقه آموزشی و حداقل 5 سال تجربه بالینی 2 در فیزیوتراپی اختلالات کف لگن، تعداد 1 مربی به ازاء هر 7 مهارت آموز	1
4	مربی	طب فیزیکی و توانبخشی	متخصص	سال سابقه آموزشی و بالینی در زمینه 2 الکترودیاگنوزیس و درمان های غیر جراحی اختلالات کف لگن و گواهینامه کارگاههای آموزش پزشکی، تعداد 1 مربی به ازاء تمام مهارت آموزان	1
5	مربی	فیزیولوژی	دكتري تخصصي (Ph.D)	سال سابقه آموزشی و بالینی در فیزیولوژی کف لگن 2 و گواهینامه کارگاههای آموزش پزشکی، تعداد 1 مربی به ازاء تمام مهارت آموز	1
6	مربی	آناتومی	دكتري تخصصي (Ph.D)	سال سابقه آموزشی و بالینی در آناتومی کف لگن و 2 گواهینامه کارگاههای آموزش پزشکی، تعداد 1 مربی به ازاء تمام مهارت آموزان	1
7	مربی	زنان و زایمان/ اورولوژی	متخصص	آگاه به دانش آناتومی، فیزیولوژی و فارماکولوژی در ناحیه کف لگن	1
8	مربی	گوارش	متخصص	سال سابقه آموزشی و بالینی در اختلالات کف لگن 2 و گواهینامه کارگاههای آموزش پزشکی مرتبط	1
9	مربی	فیزیوتراپی	دكتري تخصصي (Ph.D)	سال سابقه آموزشی و بالینی در فیزیوتراپی 2 اختلالات کف لگن و گواهینامه کارگاههای آموزش پزشکی، تعداد 1 مربی به ازاء 7مهارت آموز	1
10	مربی	رادیولوژیست	متخصص	آگاه از دانش تئوری و تجربه بالینی در اختلالات کف لگن	1
11	مربی	کولورکتال	دوره فلوشیپ	سال سابقه آموزشی و بالینی در فیزیوتراپی 2 اختلالات کف لگن و گواهینامه کارگاههای آموزش پزشکی، تعداد 1 مربی به ازاء هر 7 مهارت آموز	1
12	مربی	یوروگاینیکولوژی	متخصص	سال سابقه آموزشی و بالینی در اختلالات کف لگن، 2 گذراندن کارگاههای اموزش پزشکی،1 مربی به ازاء تمام مهارت آموزان	1

منابع انسانی تخصصی دوره با رعایت ضوابط و آیین نامه های اداری و استخدامی هیات علمی و غیر هیات علمی و متعهدین خدمت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

2-3 استاندارد های فضای فیزیکی :

ردیف	عنوان مکان	کاربری در ساختار کلی دوره	مشخصات	تعداد
1	کلاس		سالن درسی مجهز به تجهیزات بصری، صندلی و یک تخت درمانی	1
2	سایر	کلینیک	کلنیک دارای فضای مناسب جهت ارزیابی و تشخیص و درمان افراد مبتلا به اختلالات کف لگن شامل تخت های درمانی مجزا و محفوظ به تعداد بیماران	1

فضای فیزیکی اجرای دوره با رعایت ضوابط و استانداردهای فضاهای بهداشتی درمانی و آموزشی وزارت بهداشت ، درمان و آموزش پزشکی و مرکز ملی و دارای مجوزهای مربوط

3-3 استاندارد های تجهیزات ویژه :

ردیف	نام دستگاه/وسیله	مشخصات	تعداد
1	دستگاه بیوفیدبک	دستگاه بیوفیدبک مجهز به ثبت ای ام جی و فشاری، 1 دستگاه برای هر گروه 7 نفره	1

دارای مجوز تولید/واردات از اداره کل تجهیزات پزشکی وزارت و سایر سازمانهای مربوط

4-3 استاندارد های ابزارهای ویژه :

ردیف	نام دستگاه/وسیله	مشخصات	تعداد
1	مولاژ	مولاژ کف لگن، به ازاء تمام مهارت آموزان	2
2	توپ ژیمناستیک	در سایزهای مختلف، به ازاء تمام مهارت آموزان	5
3	کش(تراباند)	با مقاومت های متفاوت، به ازاء تمام مهارت آموزان	5
4	مت (تشک ورزشی)	با ضخامت 1.5 تا 2 سانتی متر، به ازاء تمام مهارت آموزان	15
5	وزنه های مخروطی	در اندازه های متفاوت، به ازاء تمام مهارت آموزان	15
6	دستگاه آموزش حس عمقی	به ازاء تمام مهارت آموزان	15

دارای مجوز تولید/واردات از اداره کل تجهیزات پزشکی وزارت و سایر سازمانهای مربوط

5-3 استاندارد های مواد مصرفی ویژه :

ردیف	عنوان	مشخصات	تعداد
1	ملحفه و رو بالشتی	یکبار مصرف، به ازاء تمام مهارت آموزان	50
2	دستمال کاغذی	به ازاء تمام مهارت آموزان	20
3	ژل	سایز بزرگ، به ازاء تمام مهارت آموزان	5
4	بیوفیدبک خانگی	به تعداد بیماران	15
5	دستکش	بسته به ازاء تمام مهارت آموزان 5	5
6	الکترود سطحی	جفت	15

5-3 **استاندارد های مواد مصرفی ویژه :**

ردیف	عنوان	مشخصات	تعداد
7	پروب داخلی	پروب داخلی و تجهیزات جانبی آن به تعداد بیماران	15

6-3 **استانداردهای تعداد نمونه و بیمار :**

ردیف	عنوان نمونه / بیماری	ویژگی	تعداد
1	بی اختیاری ادرار و بی اختیاری دفعی، یبوست عملکردی، درد کف لگن	بیماران مبتلا به بی اختیاری ادرار، مدفوع ویا گاز، یبوست عملکردی مطابق روم 3، دردهای ناحیه لگن، کف لگن یا دنبالچه به منظور استفاده از بیوفیدبک و سایر مداخلات فیزیوتراپی	15
2	بیمار حاضر در کلینیک	تکمیل مهارت و تجربه اندوزی در کنار مربی	40
3	بیمار نما	به منظور شرح حال گیری، شناسایی اختلالات عملکردی عضلات کف لگن وناحیه لگن و مداخلات فیزیوتراپی مانند درمان های دستی، تمرین درمانی، و سایر مداخلات فیزیوتراپی	15

1-4 اهداف یادگیری :

4-1-1 هدف کلی : هدف کلی از برگزاری دوره : هدف از ارائه این برنامه، آموزش بالینی و تخصصی فیزیوتراپیست ها برای شناسایی قدرت واستقامت عضلات کف لگن از نظر درجه بندی قدرت انقباضی، وضعیت استراحت عضله، تحمل و هماهنگی عضلانی و شناسایی الگوی انقباضی عضلات کف لگن، شناسایی هر گونه سفتی و تون غیرطبیعی عضلانی و وجود نقاط ماشه ای، شناسایی رفلکسها و اختلال حس ناحیه لگن و کف لگن و درمان فیزیوتراپی این اختلالات عملکردی (Dysfunction) وآشنایی با اختلالات ارگانیک و غیر ارگانیک کف لگن توسط آموزش چند جنبه ای و چند تخصصی (multi-disciplinary) و بین رشته ای، می باشد.

4-1-2 اهداف ویژه در سه حیطه:

شناختی: با توجه به شناسایی صحیح اختلالات عملکردی عضلات کف لگن، توان ارزیابی بیمار از جنبه عملکرد عضلات و الگوی دفع و تحلیل نتایج که در ابتدا با کمک مربی وسپس بدون کمک نهایتا بصورت حرفه ای درمان فیزیوتراپی مناسب را انجام دهند.

نگرشی: احترام به شان و منزلت بیماران و اعتقاد به حفظ حریم خصوصی بیمار

رفتاری: با توجه به شناسایی صحیح اختلالات عملکردی عضلات کف لگن، توان ارزیابی بیمار از جنبه عملکرد عضلات و الگوی دفع و تحلیل نتایج که در ابتدا با کمک مربی وسپس بدون کمک نهایتا بصورت حرفه ای درمان فیزیوتراپی مناسب را انجام دهند.

2-4 جدول بخش های اصلی دوره :

ردیف	بخش اصلی	محتوا-اقدامات	منابع انسانی	فضای فیزیکی	تجهیزات	ابزار	مواد مصرفی	آموزش / زمان به دقیقه	
								روش آموزش	زمان
1	آناتومی عضلات و احشاء لگنی	آناتومی عضلات و احشاء کف لگن	آناتومی،	کلاس،		مولاژ،		نظری	120
2	نوروفیزیولوژی کمپارتمان قدامی و خلفی کف لگن	فیزیولوژی و پاتوفیزیولوژی عملکرد کف لگن شامل دفع ، ادرار و ..	فیزیولوژی،	کلاس،				نظری	120
3	فیزیولوژی دفع ادرار ومدفوع	فیزیولوژی دفع ادرار ومدفوع و نقش	فیزیولوژی،	کلاس،				نظری	180
4	آشنایی با دردهای کف لگن با علت ارگانیک در کمپارتمان قدامی و آپیکال	آشنایی با دردهای کف لگن با علت ارگانیک در کمپارتمان قدامی و آپیکال آشنایی با درمانهای جراحی ودارویی	یوروگاینیکولوژی،زنان و زایمان/ اورولوژی،	کلاس،				نظری	120
5	آشنایی با اختلالات و دردهای با علت ارگانیک کمپارتمان خلفی کف لگن	آشنایی با اختلالات و دردهای با علت ارگانیک کمپارتمان خلفی	کولورکتال،	کلاس،				نظری	120

2-4 **جدول بخش های اصلی دوره :**

ردیف	بخش اصلی	محتوا-اقدامات	منابع انسانی	فضای فیزیکی	تجهیزات	ابزار	مواد مصرفی	آموزش / زمان به دقیقه	
								روش آموزش	زمان
6	های¬آشنایی با روش ارزیابی بالینی و پاراکلینیک اختلالات کف لگن (معاینه واژن و توشه رکتال)- سونو اندورکتال- سونو ترنس پرینئال- رکتوسیگموئیدوسکوپی، مانومتری	انجام معاینه واژن و توشه رکتال)- سونو اندورکتال- سونو ترنس پرینئال- رکتوسیگموئیدوسکوپی ،سیستومتری ویورودینامیک توسط مربی و مشاهده مهارت آموزان	کولورکتال،ی وروگاینیکول وژی،	کلاس،				نظری	120
7	آشنایی با نحوه ارزیابی و تاریخچه گیری در بیماران مبتلا به اختلالات عضلانی کف لگن	نحوه ارزیابی و تاریخچه گیری در بیماران مبتلا به اختلالات عضلانی کف لگن های¬معرفی پرسشنامه معتبر در ارزیابی اختلالات کف لگن معاینه بالینی و تست قدرت عضلات کف لگن و دیواره شکم	فیزیوتراپی،	سایر کلینیک،			ملحفه و رو بالش تی،ژ ل،دس تکش،	عملی	240
8	تمرینات ورزشی حین و بعد از بارداری	تمرینات حین و بعد از بارداری	فیزیوتراپی،	سایر کلینیک،		ن ا س ت ی ک ،کش(ترا بان د)،مت	ملحفه و رو بالشتی ،	عملی	120
9	های¬آشنایی با روش ارزیابی و پاراکلینیک کف لگن:	های¬آشنایی با روش ارزیابی و پاراکلینیک کف لگن: MRI (ام ار آی دینامیک کف لگن)	رادیولوژی ست،	کلاس،				نظری	120
10	رفتار درمانی	در حیطه فیزیوتراپی شامل؛ Voiding habits, skills for preventing urine loss, bladder and bowel training, pelvic floor muscle training, lifestyle modification	فیزیوتراپی،	کلاس،				نظری	120
11	تمرین درمانی در اختلالات ادراری و مدفوعی	رفتار درمانی و تمرین درمانی در اختلالات ادراری و مدفوعی	فیزیوتراپی،	سایر کلینیک،		ن ا س ت ی ک ،کش(ترا بان د)،مت	ملحفه و رو بالشتی ،	عملی	120

2-4 **جدول بخش های اصلی دوره :**

ردیف	بخش اصلی	محتوا-اقدامات	منابع انسانی	فضای فیزیکی	تجهیزات	ابزار	مواد مصرفی	آموزش / زمان به دقیقه	
								روش آموزش	زمان
12	آموزش دستکاه بیوفیدبک و کاربرد آن در اختلالات عملکردی کف لگن	آموزش دستکاه بیوفیدبک و کاربرد آن در اختلالات عملکردی کف لگن	فیزیوتراپی،	سایر کلینیک،	دستگاه بیوفی دبک،		ملحفه و رو بالشت ی،دست مال کاغذی ،ژل،ب یوفید بک خانگی،د ستکش،ال کترود سطحی، پروب داخلی،	عملی	180
13	فیزیوتراپی در اختلالات کف لگن در اطفال	فیزیوتراپی در اختلالات کف لگن در اطفال	فیزیوتراپی،	کلاس،				نظری	120
14	بیومکانیک کف لگن	بیومکانیک وپاتومکانیک کف لگن	فیزیوتراپی،	کلاس،				نظری	120
15	اختلالات عملکردی مایوفاشیال کف لگن تشخیص و درمان))	آشنایی و برطرف کردن اختلال عملکرد عضله وفاشیا ونقاط درد	فیزیوتراپ ی،طب فیزیکی و توانبخشی،	کلاس،				نظری	120
16	فیزیوتراپی در نازایی	مدالیتی ومنوال تراپی	فیزیوتراپی،	کلاس،				نظری	60
17	آشنایی با کاربرد روانشناسی در اختلالات کف لگن	روشهای مشاوره ای (آموزش ارجاع جهت مشاوره جهت اختلالات جنسی، دردهای کف لگن، یبوست و	روانشناس،	کلاس،				نظری	120
18	Paradoxical Relaxation	تکنیک های ریلکسیشن با دیدگاه فیزیوتراپی	فیزیوتراپی،	کلاس،				نظری	60
19	اخلاق در فیزیوتراپی کف لگن	اموزش حفظ حریم ها	فیزیوتراپی،	کلاس،				نظری	60
20	آشنایی با دردهای کف لگن	با منشا عملکردی به علت اختلال عملکرد درعضله وفاشیا	فیزیوتراپی،	کلاس،				نظری	120
21	ارزیابی دیافراگم لگنی	تاثیر وضعیت دیافراگم لگنی بر عملکرد ارگانهای لگن و فیزیوتراپی این اختلالات عملکردی	فیزیوتراپی،	سایر کلینیک،			ملحفه و رو بالشت ی،دست مال کاغذ ی،دس تکش،	عملی	360

2-4 **جدول بخش های اصلی دوره :**

ردیف	بخش اصلی	محتوا-اقدامات	منابع انسانی	فضای فیزیکی	تجهیزات	ابزار	مواد مصرفی	آموزش / زمان به دقیقه	
								روش آموزش	زمان
22	آشنایی با روشهای ارزیابی بالینی و پاراکلینیک اختلالات کف لگن	Surface EMG ، NeedleEMG	طب فیزیکی و توانبخشی،	کلاس،				نظری	120
23	فیزیوتراپی در اختلالات کف لگن در بیماریها	فیزیوتراپی در اختلالات کف لگن در بیماریهای نورولوژی	فیزیوتراپی،	کلاس،				نظری	120
24	فیزیوتراپی در اختلالات عملکرد جنسی در هر دو جنس	اختلالات ناشی از ضعف ویا اسپاسم در عضله و فاشیا و وجود نقاط درد	فیزیوتراپی،	کلاس،				نظری	120
25	استفاده از تحریک الکتریکی وسایر مدالیته ها در فیزیوتراپی اختلالات عملکردی و ساختاری عضلات کف لگن و پس از درمانهای جراحی این ناحیه	استفاده از مدالیته های فیزیوتراپی (لیزر، استیمولاتور مگنت و ...)	فیزیوتراپی،	سایر کلینیک،				عملی	240
26	درمان بیماران بیماران مراجعه کننده به کلینیک فیزیوتراپی کف لگن	آموزش شناسایی اختلالات عملکردی عضلات کف لگن و آموزش تصمیم گیری بالینی برای نوع بیوفیدبک، چگونگی بازآموزی عضلات کف لگن، تمرینات انتخابی، و نوع درمان های دستی مناسب	فیزیوتراپی،	سایر کلینیک،	دستگاه بیوفی دبک،	ن ا س ت ی ک ،کش(ترا بان د)،مت) تشک ورزشی ،وزنه(های مخروطی ،دستگا ه	ملحفه و رو بالشت ی،دست مال کاغذی ،ژل،ب یوفید بک خانگی،د ستکش،ال کترود سطحی، پروب داخلی،	عملی	480
27	کارگاه آموزشی تکنیک های انواع جراحی	انواع جراحی آنورکتال و کف لگن	کولورکتال،ی وروگاینیکول وژی،	کلاس،				عملی	420

2-4 جدول بخش های اصلی دوره :

ردیف	بخش اصلی	محتوا-اقدامات	منابع انسانی	فضای فیزیکی	تجهیزات	ابزار	مواد مصرفی	آموزش / زمان به دقیقه	
								روش آموزش	زمان
28	اشنایی با اختلالات جنسی	در هر دو جنس	یوروگاینیکولوژی،اورولوژی زنان،	کلاس،				نظری	120
جمع								نظری	عملی
								2280	2160

3-4 روش ارزیابی پایان دوره مهارت آموزان : |OSCE|Logbook|آزمون کتبی|

1-3-4 شیوه ارزیابی مهارت آموزان دوره را توضیح دهید :

سوالات کتبی توسط شریک از مدرسین از منابع تدریس شده طرح می شود. سوالات بصورت تشریحی و50 درصدش نمره ر

4-4 منابع آموزشی :

18- Wurn, L.J., et al., Increasing orgasm and decreasing dyspareunia by a manual physica
19- van Engelenburg–van Lonkhuyzen, M.L., et al., The effect of pelvic physiotherapy on r

5-4 فهرست مهارت های تکنیکی (پروسیجرال) و غیر تکنیکی مهارت آموزان:

عنوان مهارت	دفعات مشاهده	دفعات کمک در انجام	دفعات انجام مستقل	کل دفعات
تاریخچه و شرح حال گیری، شناسایی و بررسی اختلالات کف لگن (از نظر قدرت واستقامت و عملکرد هماهنگ عضلات کف لگن)	4	2	4	10
تمرین درمانی در اختلالات کف لگن شامل تمرینات استقامتی، قدرتی، هماهنگی، ریلکسیشن، تنفسی و ...	4	2	4	10
الکتروتراپی(جریان های الکتریکی، لیزر، شاک ویو، اولتراسوند، تکار و دیگر عوامل فیزیکی) در اختلالات کف لگن	4	2	4	10
رفتاردرمانی در اختلالات کف لگن	4	2	4	10
درمان های دستی در اختلالات کف لگن شامل موبیلیزیشن و منیپولیشن مفصل و بافت نرم(احشا و مایوفاشیا)	4	2	4	10

عنوان مهارت	دفعات مشاهده	دفعات کمک در انجام	دفعات انجام مستقل	کل دفعات
استفاده بیوفیدبک به صورت سطحی یا داخلی در اختلالات مختلف کف لگن	4	2	4	10

استاندارد پنجم : طول مدت دوره

1-5 **مدت برگزاری دوره :**

ساعت : 74

روز : از 10 **تا :** 15

ماه : از 1 **تا :** 3

استاندارد ششم: شهریه دوره

1-6 **شهریه دوره :** 60000000 ریال

2-6 **معادل ریالی** 0 یورو برای مهارت آموزان خارجی

استاندارد هفتم :

1-7 **گواهینامه پایان دوره :**

- توانایی ارزیابی بیماران ارجاعی مبتلا به اختلالات کف لگن را از نظر قدرت، استقامت، هماهنگی و کنترل عضلانی، بررسی رفلکس و حس ناحیه .
- کف لگن (نه بیماری/ پاتولوژی/ یا اختلالات (Dysfunctionتوانمندی در شناسایی اختلالات عملکردی (ارگانیک) در حیطه فیزیوتراپی (با هدف طرح برنامه درمانی فیزیوتراپی بهینه و مختص به اختلال و عارضه هر بیمار ارجاع شده)
- های دستی، الکتروتراپی، رفتار¬توانمندی در درمان فیزیوتراپی (تمرین درمانی، بیوفیدبک، درمان درمانی و...) که متناسب با اختلال انجام دهند.
- انجام مشاوره در خصوص پیشگیری از اختلالات کف لگن
- توانایی بکار گیری روش های فیزیوتراپی مناسب، جهت باز گرداندن توان طبیعی و عملکرد مناسب عضلات کف لگن و برطرف کردن دردهای کف لگن

2-7 **اعتبار گواهینامه** سال ۵